



**Aagadens
børnehave
Aagade 25 B
9620
Aalestrup**



Ruten starter ved Aagadens børnehave, Aagade 25 B, 9620 Aalestrup. Ved børnehaven drejes til højre, ned ad Aagade. Følg vejen til venstre, rundt om rådhuset, og drej til venstre, ned ad grussti mod Nygade. Drej til højre og følg denne forbi kirken. Drej ned ad Klørvænget. Ca. 50 m. længere fremme drejes til venstre. Følg grusvejen forbi en gård. Lige før Himmerlandsstien (cykelsti) drejes til højre. Følg grusvejen hen over Simsted Å. Fortsæt op til den lille skov på højre hånd.

I skoven er der gode muligheder for at styrke børnenes motorik. Børn, som leger i skoven, har stærkere hænder, arme og ben og en væsentlig bedre balance, da alle muskelgrupper bliver trænet og styrket i den frie leg. I et træ må man sno og vride sig, strække sig og finde ud af, hvor stammen er glat – alle sanser kommer i brug, hvor elementerne ikke er så gennemskuelige og standardiserede. På side 25 og 26 findes inspiration til fysiske aktiviteter i naturen, næsten kun med naturrekvisitter.

Lige på den anden side af cykelstien, ligger skoven, som hører til herregården Lille Restrup. Her må man kun gå ind om søndagen. Det er ærgerligt for os, men rigtig godt for dyrene. Heldigvis bliver dyrene ikke kun i skoven, og specielt fugle, flyver tit ud og ind af skoven, så dem kan I være heldige at se og ikke mindst høre.. På side 23 og 24 kan I se billeder af fugle, samt finde en række huskerim, som måske kan hjælpe jer med at gætte hvilke fugle, som bor i skoven ved hjælp af fuglestemmerne.

Følg cykelstien til højre og drej til venstre ned mod herregården. Langs med markvejen og rundt om hele skoven ses et jorddige. Sæt jer e.v.t. her og lyt på fuglestemmer. I gamle dage satte man, hvert år grise på olden i skoven. Olden er frugterne af eg og bøg. Jorddiget skulle hjælpe vogterdrengene med at holde grisene inde i skoven, væk fra afgrøderne på marken. Digerne nu fredede, så pas godt på dem.

Prøv også om I kan finde bog og agern, som frugterne fra bøg og eg hedder. Se mere om træer på side 21 og 22.

Nå træerne smider deres frugterne, er det deres mål at formerer sig på. Nogen begynder måske at spire og så vokser der nye træer op. Både træer, buske, græsser m.m. formerer sig ved hjælp af frøspredning. Tit skal de have hjælp af enten dyr, vinden eller vandet for at frøet kan komme et nyt sted hen og vokse op. Prøv at gå på jagt efter forskellige frø og finde ud af, hvordan de bliver spredt. Hænger de fast i dyrenes pels? Skal de spises og spredes med f.eks. fugleklatter? Bliver de spredt med vinden? Eller vandet? Prøv også at se godt efter i skoven. Er der nogen af træerne eller buskene som herremanden herregården ikke selv har plantet?

Fortsæt ned ad stien, forbi herregården og følg skiltene fra ruten ”spor i landskabet” Ned mod åen er der flere hyldebærbuske, hvis blomster og senere bær kan bruges i saft, og grenen kan bruges til perlekæder. Se under tips og tricks på www.naturekspeditionen.dk.

Fortsæt ad stien til Ådalen. Ved istids slutning førte en flod smelte vandet bort fra isen. Floden gravede sig dybt ned i området og skabte ådalen. Simsted Å er »resterne« af denne flod. Hvordan er vandkvaliteten i søen? På siderne 15 og 16 er der en beskrivelse af, hvordan man kan undersøge åen, og billeder af, hvilke dyr, som typisk lever i rent og forurenede vand.

Fortsæt ad stien, ind under banebroen og på cykelstien igen, og I er tilbage ved den lille skov.

Inspiration til flere aktiviteter

Mal med naturlige farver se www.naturekspeditionen.dk

Aftryk af bark og blade side 19

Indsamling af spiseligt ukrudt. S. 30 og 31.

Find andre ideer og ruter på www.naturekspeditionen.dk