

## Ruten er klar - tasken er pakket - så nu inviteres alle på naturekspedition

DanParcs  
Løgstør  
Livøvej 80  
9681 Ranum  
Ca. 2 km.



Turen starter ved Mombasa, hvor taskerne kan lejes. Gå ud på stien og drej til højre, og igen til venstre ganske kort efter. Her er også et blåt skilt, der viser, det er en gangsti. Fortsæt ad denne sti ned til søen, der kommer på jeres højre hånd. Nede ved søen skal I i gang med at finde ud af, om søen er en ren eller en forurenede sø. Se på siderne 15 og 16 i inspirationsmaterialet.


Fortsæt turen op ad vejen Gråsælen til I kommer til asfaltvejen, som krydses. Gå over til motionsposten, hvor der er mulighed for at gå armgang. Fortsæt op i skoven gennem en træportal. På ruten kan I fint plukke blomster, bær og blade, da DanParcs er certificeret med den grønne nøgle, hvilket betyder, at der på området ikke bruges sprøjtegifte. På siden 30 og 31 kan I finde inspiration til hvilke planter, I kan finde, som også kan spises. I bærsæson findes der i skoven både hindbær og brombær.

Fortsæt ad stien op ad bakken, på højre hånd passerer I flere motionsposter, som I kan prøve. På venstre hånd finder I også kaprifolien. Dufter den? Ellers kan I på side 28 finde ud af, hvornår den gør det. Der findes også en masse gederams, som også kaldes skovens asparges. Når stænglerne er helt små, kan de fint spises.

Følg stien videre mod højre langs med skovkanten. Hele skoven er præget af en del skovfald, så der er rig mulighed for at finde materialer til f.eks. en raslemmand. Længere fremme på højre hånd er der spændt et edderkoppenet op. På side 25 er beskrevet, hvordan det anvendes. På siden 25 og 26 findes også mere inspiration til motionsaktiviteter i naturen.

Fortsæt stadig langs med skoven ud til skråningen. Med kikkerten kan I til venstre se Vitskøl kloster. Vitskøl Kloster blev grundlagt efter slaget på Grate Hede den 23. oktober 1157. Historien fortæller, at Kong Valdemar den Store, året efter dette slag, i et gavebrev skænkede "den landsby, som er vor fædrenearv, og som kaldes Vitskøl" til "Henrik og hans brødre, som lever i overensstemmelse med cisterciensernes regel". De får Vitskøl "med alt tilliggende til opførelse af et abbedi". Anledningen var, at den danske konge havde undsluppet prinsekrigene, først ved blodgildet i Roskilde og senere under slaget ved Grate Hede, og han ville takke sin Gud for sit liv ved klostergrundlæggelsen. Af en overleveret fortælling om Vitskøl Klosters grundlæggelse fremgår det, at "kongen sendte mænd til Jylland med befaling om at vise abbed Henrik alle de bedste ejendomme for at finde den, der var bedst egnet for cisterciensordenen som grundlag for et nyt klosternarfund. Valget faldt på Vitskøl, som fik det latinske navn "Vitae Scola", livets skole, og det anses for at være stiftet i 1158.

Men der er også mulighed for at få indsigt i livet på klosteret gennem Jan Gullious historiske roman "Vejen til Jerusalem", som bl.a. foregår på Vitskøl. Det er bl.a. her, at Arn, der er hovedpersonen, uddannes til korshærsridder.

 Ude i vandet ses øen Livø. Det er muligt at komme på besøg på øen i perioden 1. april – 30. september med færgen fra havnen.

Fortsæt ruten ad en lille sti gennem gyvlerne. Stien er noget groet til. Den fortsætter ind i skoven. I passerer fire bomme og fortsætter ned til en aktivitet, hvor man kan kravle gennem 3 rør. Stien fortsætter ned til græsplænen. Fortsæt lige ud til asfaltvejen, hvor der drejes til venstre. Fortsæt lige ud ned til havnen.

På havnen kan der fra molen fiskes krabber, eller I kan fortsætte ned på stranden, hvor sten og skaller kan studeres. Find informationer om aktiviteter, sten og skaller på siderne 4 -14.

De friske kan også bade fra stranden, eller et noget varmere bad kan nydes i DanParcs badeland. Badeland er gratis for gæster, der bor på DanParcs.