



Ruten starter ved børnehaven Minihuset. Drej til højre ad Vilstedvej og fortsæt lige ud fra til et gult hus på venstre hånd, hvor der drejes til venstre op ad en bakke. Drej til højre ind i skoven, ved et skilt. Omåret hedder Skovbakkerne og er fælles jord, hvor der er bålsted samt borde og bænke. I skoven er der gode muligheder for at styrke børnenes motorik, når der klatres m.m. Børn, som leger i skoven, har stærkere hænder, arme og ben og en væsentlig bedre balance, da alle muskelgrupper bliver trænet og styrket i den frie leg. I et træ må man sno og vride sig, strække sig og finde ud af, hvor stammen er glat – alle sanser kommer i brug, hvor elementerne ikke er så gennemskuelige og standardiserede. På side 25 og 26 findes inspiration til fysiske aktiviteter i naturen, næsten kun med naturrekvisitter.

Skoven er fyldt med dyreliv. I rygsækken kan I finde insektsuger og dåselup, og så er I klar, til at gå på jagt efter små spændende dyr. Overalt er der liv, det gælder bare om at se godt efter. Prøv at løfte sten og grene. Hvad gemmer sig under? Prøv også at finde en blå klokkeblomst og se hvilken farve den får når myren tisser på den.

Fra sensommer er det også spændende at studere, hvordan blomster og træer formere sig. Frugterne spredes på forskellige måder. Nogen frugter er små og lette og kan flyve med vinden, f.eks. valmue, og også gederams som har en lille fjer eller andre igen, der har en lille vinge som f.eks. Ahorn og ask. Nogen frugter spises af dyr og spredes via ekskrementer eller gemmes i forrådslagre og glemmes, hvorefter de efterfølgende kan spire. Endelig har nogen planter også frugter med små hager, som griber fat i dyrets eller i vores tøj. f.eks. burre.

I skoven kan I finde hyldebærbuske. Hvordan mon de er kommet til at stå netop, hvor de står nu? Er det mon mennesker eller dyr, der har ”plantet” dem her?

Grene fra hyldebærbuskene kan klippes i små stykker med en grensaks, og efterfølgende sættes på en snor. Hyldebærbuskens grene er bløde, så det er let at stikken en nål eller en ståltråd igennem. Perlerne kan evt. svitses lidt i flammerne fra bålet, så de bliver brune.

Fortsæt lige ud ad stien op ad bakken. Følg stien mod venstre og fortsæt ud på en åben græsslette. Hvis I finder kikkerterne frem og lister ud fra skoven, så kan I være heldige at se rovfugle, der er på jagt efter middagsmaden. Husk også at nyde den pragtfulde udsigt.

På sletten er det muligt at finde mange forskellige blomster og spændende ukrudt. På side 30 og 31 i inspirationshæftet kan I finde indsamlingsskema over hvilke vilde planter, der kan indsamles og anvendes til både mad og naturlig medicin.

Følg trampestien til en skrænt. Som I skal ned ad. Hvem mon bor inde i hullerne i skrænten? På evt. at se på spor i gruset. Fortsæt ad stien mod venstre ud til asfaltvejen til højre. Følg vejen mod Vindblæs mølle, som evt. kan besøges. Hvor Drej til venstre ved T kryds, drej til højre ad Vilstedvej tilbage til børnehaven igen.

Inspiration til flere aktiviteter

Mal med naturlige farver se www.naturekspeditionen.dk

Olielamper af hyldebærgrene og lyssiv www.naturekspeditionen.dk

www.naturekspeditionen.dk

Find andre ideer og ruter på www.naturekspeditionen.dk