



Storkereden
Troldbjergvej 4
Vilsted
9670 Løgstør



Naturekspeditionsruten starter ved børnehaven Storkereden, Troldbjergvej 4 9670 Løgstør. Gå ned ad Troldbjergvej og drej til højre ad Hobrovej. Fortsæt lige ud ned til informationspladsen, hvor man kan læse om den nye Vilsted sø.

Historien om Vilsted Sø rækker tilbage til den oprindelige skabelse i forlængelse af stenalderen, hvor en fjordarm trak sig tilbage til Limfjorden og efterlod sig lave områder, hvor Vilsted Sø og Sønder Sø opstod. Vilsted Sø forsvandt etapevis ved afvanding af området gennem knap 100 år, startende i 1869. Det sidste af søen forsvandt i perioden 1952-1956 i forbindelse med regulering af udløbet fra Bjørnsholm Å. Kun 30 år efter, at søens sidste vand forsvandt, begyndte drømmene om at få søen tilbage - denne drøm er nu ved at gå i opfyldelse. Vandet stiger ganske langsomt, og den store grønne eng er nu ved at blive til sø.

Søen er ganske langsomt på vej tilbage, men allerede nu kan man flere steder undersøge dyr og planter i søen. Se på side 15 og 16.

Fortsæt ad stien til højre langs søen mod shelterpladsen ved idrætspladsen. Har man mod på at lave sin egen ukrudtsmiddag, evt. over bål ved shelterpladserne, så se på siderne 30 og 31 i materialet, hvor I kan finde inspiration til en sund middag i det grønne. Suppe med forskelligt ukrudt er altid et hit, og bellis- eller hyldeblomstpandekager til dessert, eller som et lille hyggemåltid, vækker altid begejstring. Langs med stien til højre for shelterpladsen findes flere hyldebærbuske.

Vilsted Sø kan blive en af Danmarks mest fuglerige søer. Man forventer, at den bliver en aflægger af ”Sumpfuglenes forjættede Land” som Vejlerne kaldes. Med kikkerten i rygsækken kan mange fugle allerede studeres og hvis I hører godt efter, kan det også være at I kan gætte, hvad det er for fugle I ser på fuglestemmerne. På side 23 og 24 er forskellige huskerim, som kan hjælpe jer.

Fortsæt op ad markvejen op til skoven ved klubhuset. I skoven er der gode muligheder for at styrke børnenes motorik. Børn, som leger i skoven, har stærkere hænder, arme og ben og en væsentlig bedre balance, da alle muskelgrupper bliver trænet og styrket i den frie leg. I et træ må man sno og vride sig, strække sig og finde ud af, hvor stammen er glat – alle sanser kommer i brug, hvor elementerne ikke er så gennemskuelige og standardiserede. På side 25 og 26 findes inspiration til fysiske aktiviteter i naturen, næsten kun med naturrekvisitter.

Prøv også om I kan finde bog og agern, som frugterne fra bøg og eg hedder. Se mere om træer på side 21 og 22. Nå træerne smider deres frugterne, er det deres må at formerer sig på. Nogen begynder måske at spire og så vokser der nye træer op. Både træer, buske, græsser m.m. formere sig ved hjælp af frøspredning. Tit skal de have hjælp af enten dyr, vinden eller vandet for at frøet kan komme et nyt sted hen og vokse op. Prøv at gå på jagt efter forskellige frø og finde ud af, hvordan de bliver spredt. Hænger de fast i dyrenes pels? Skal de spises og spredes med f.eks. fugleklatter? Bliver de spredt med vinden? Eller vandet? Prøv også at se godt efter i skoven.

Fortsæt til højre ad Ranumvej. Drej til venstre ad K. Hansens Vej og til Venstre ad Troldbjergvej og I er tilbage ved Storkereden.

Inspiration til flere aktiviteter

Halskæder af hyldebærbuske se under tips på www.naturekspeditionen.dk

Aftryk af bark og blade side 19

Find andre ideer og ruter på www.naturekspeditionen.dk