



Naturekspeditionen

Mariehønen  
Knabervej 112  
9620 Aalestrup



Børnehaven Mariehønen i Fjelsø, ligger i et rigtig naturskønt område. Der er både marker, skov, sø, gravhøj m.m., men desværre ikke så mange stier og fortove. Man kan komme til det hele, men vejene er kortest, når afgrøderne på markerne er høstet. Kontakt evt. personalet i børnehaven for at hører nærmere om adgangsforhold.

Gravhøjen findes ved at dreje til højre af Knabervej. Kort efter drejes til højre langs kirkediget. Følg dette rundt mod venstre og fortsæt i markskel mod gravhøjen. Gravhøjen kan også ses fra bakken på legepladsen i børnehaven, så få evt. personalet til at udpege den først.

En gravhøj er et oldtidsminde, og er som regel fredet. Gravhøjene er begravelsespladser, brugt af vore forfædre. På gravhøjen er der en fantastisk udsigt. Find kikkerten frem og I kan se helt ud til Limfjorden. På gravhøjen findes mange planter, som kan spises. Se hvilke planter, der kan indsamles, hvornår på side 30 og 31. I kanten længst ud mod fjorden, kan I finde grævlingehuller. Grævlingen bor i huler med flere udgange i familiegrupper på 2-5 grævlinger. Den har en utrolig god lugtesans, men ser ikke særlig godt. Den er næsten altædende, men mængden af grævlinger hænger nøje sammen med mængden af regnorme.

Skoven findes ved at dreje til højre ud af Knabervej. Drej til venstre ved første markvej på højre hånd. Her er bl.a. hyldebærbuske, hvis grene kan klippes i små stykker med en grensaks, og efterfølgende sættes på en snor. Hyldebærbuskens grene er bløde, så det er let at stikken en nål eller en ståltråd igennem. Perlerne kan evt. svitses lidt i flammerne fra et bålet, så de bliver brune.

Følg markvejen ned til T-kryds. Kryds markvejen og følg skellet mellem de to marker. Her kan skoven også ses. I skoven er der gode muligheder for at styrke børnenes motorik. Børn, som leger i skoven, har stærkere hænder, arme og ben og en væsentlig bedre balance, da alle muskelgrupper bliver trænet og styrket i den frie leg. I et træ må man sno og vride sig, strække sig og finde ud af, hvor stammen er glat – alle sanser kommer i brug, hvor elementerne ikke er så gennemskuelige og standardiserede. På side 25 og 26 findes inspiration til fysiske aktiviteter i naturen, næsten kun med naturrekvisitter, og på side 19 og 20 er der inspiration til aktiviteter i skoven.

Søen findes ved at dreje til højre ad Knabervej. Fortsæt lige ud, ned i byen, og drej til venstre ad Ettrupvej. Længere fremme på højre hånd ligger Fjelsø. Der er sti langs med søen, men pas på, da søen er dyb. Ved hjælp af side 15 og 16 kan I finde ud af, om søen er ren eller forurenet.

### **Inspiration til flere aktiviteter**

Mal med naturlige farver se [www.naturekspeditionen.dk](http://www.naturekspeditionen.dk)

Myreforsøg se side 20 (Der er myre på gravhøjen).

Aftryk af bark og blade side 19

**Find andre ideer og ruter på [www.naturekspeditionen.dk](http://www.naturekspeditionen.dk)**